

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы.**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе ФГОС основного общего образования, программы: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А.Зданевича. (М.: Просвещение, 2010 г). Программа рассчитана на 105 часов при трёхразовых занятиях в неделю. Программа регламентирует объем содержания образования. Особенностью программы является увеличение часов на спортивные игры и включение в каждый урок подвижных игр, соревновательно-игровых упражнений.